

IDAA Deutschland

Vereinigung diabetischer Sportler

Lübeck – Marathon & Co.

Andreas · Freitag den 23. August 2024

Auch in diesem Herbst findet wieder ein großes Lauevent in der Hansestadt statt und für nahezu jede und jeden ist was dabei:

- Marathondistanz von der Innenstadt nach Travemünde-Mole und zurück
- oder man teilt sich die Strecke im Marathon DUO 2 x 21,1 km
- Halbmarathon
- 10 km Lauf oder Walking
- 4,2 km oder 2,3 km
- sowie 10 x 4,2 km Staffel

Ich traue mich nach Jahren mal wieder an die Halbdistanz (neue Altersklasse – neue Chance) und habe mich unter dem Vereinsnamen „IDAA Deutschland“ angemeldet. Falls noch einige dazukommen, organisiere ich gerne einen Treffpunkt für danach.

Die Strecken an sich sind recht steigungsarm, außer der Unterquerung der Trave auf den Halb-/Marathon-Strecken. Hierzu ein Zitat von der Seite des Veranstalters (<https://swhl-marathon.de/>):

„Ein besonderes Highlight der Strecke ist das zweimalige Durchlaufen des Herrentunnels für Halb- und Marathonläufer: innen. Der Herrentunnel erstreckt sich über eine Länge von ungefähr 800 m und senkt sich am Fuß bis auf 31 m unter den Meeresspiegel (Steigung 6%). Dank modernster Technik wie Lüftung und Beleuchtung herrschen hier für die Läufer: innen optimale Bedingungen. Doch damit nicht genug. Mit schallendem Sound und einem Feuerwerk aus Lichttechnik wird auch hier für tolle Stimmung gesorgt. Also unbedingt, kein Tunnelblick!“

Bis dann

Detlef

idaa_graff@gmx.de

Dieser Beitrag wurde publiziert am Freitag den 23. August 2024 um 11:00
in der Kategorie: .

Kommentare können über den [Kommentar \(RSS\) Feed](#) verfolgt werden.

Du kannst zum Ende springen und ein Kommentar abgeben. Pingen ist momentan nicht erlaubt.

